

МЕНЮ
ЗА ПЕРИОДА 17.01.-21.01.2022 ГОДИНА

	Ден/Меню	Количество	Калории	№ на рецепта	Алергени	Белтък /г./	Мазнини /г./	Въглехидрати /г./
	17.01.2022-Понеделник							
1.	Супа от пилешко месо със застройка	0,150 кг		125	Мляко яйца			
2.	Картофи яхния	0,150 кг.		151				
3	Плод	0.150 кг		359				
4	Хляб по утвърден стандарт				глутен			
	ОБЩО ЗА ДЕНЯ		540			21,7	13,1	66,0
	18.01.2022- Вторник							
1	Крем супа от грах	0,150 кг		103	мляко глутен			
2.	Руло Стефани с картофено пюре	0,150 кг		269	Яйце мляко			
3	Малеби	0,120 кг		385	Мляко Нишесте			
4.	Хляб пълнозърнест				глутен			
	<u>ОБЩО ЗА ДЕНЯ</u>		<u>568</u>			36,1	17,9	60,8
	19.01.2022 - Сряда							
1	Пиле с ориз	0,250 кг.		232	мляко брашно яйца			
2.	Кисело мляко	0,150 кг.		384	Мляко			
3.	Хляб по утвърден стандарт			****	Брашно			
	<u>ОБЩО ЗА ДЕНЯ</u>		<u>419</u>			33,1	12,4	44,5

	20.01.2022 - Четвъртък							
1.	Супа от леща	0.150 кг		98	брашно			
2.	Гулаш със свинско месо	0,150 кг		255	ким брашно			
3.	Плод	0.200 кг.		359				
4.	Хляб пълнозърнест							
	ОБЩО ЗА ДЕНЯ		<u>527</u>			17,2	18,9	67,2
	21.01.2022 - Петък							
1.	Супа от риба със застройка	0,150 кг.		132	глутен Мляко Яйца			
2.	Кебапчета на скара със салата	0,150 кг		285				
3.	Плод	0,150 кг		359	мляко			
3.	Хляб по утвърден стандарт			****	Брашно			
	ОБЩО ЗА ДЕНЯ		<u>641</u>			28,6	16,8	58,9

Изготвеното меню е съобразено с Наредба № 37/21.07.2009 г. за здравословно хранене на учениците и рецептурника за уч.столове и бюфети от 2012 г. При съставяне на седмичното меню се спазват изискванията на Наредба № 23/19.07.2005 г. за физиологичните норми за хранене на децата. Използваните продукти са съобразени с изискванията на Наредба №2/20.01.2021г. на МЗХГ.